

### A l'heure des bilans...

La saison d'hiver arrive à son terme dans les stations de montagne. Dès le mois de janvier et jusqu'à présent, les actions d'information et de prévention santé se sont multipliées. Elles donneront lieu dans les prochains mois à une évaluation quantitative et qualitative, indispensable pour poursuivre les échanges de bonnes pratiques et mieux répondre aux besoins des personnes résidant en stations, à l'année ou pour quelques mois.

En attendant le retour et l'analyse des fiches d'évaluation élaborées ensemble, le colloque organisé le 27 avril à Grenoble par l'Association Nationale des Elus de la Montagne (ANEM) a permis de faire à nouveau le point sur les conditions de vie et de travail en montagne.

Difficile en effet d'ignorer les spécificités du travail en montagne, intense quoique souvent précaire, et exigeant toujours plus de compétences. Difficile aussi d'ignorer que les travailleurs saisonniers sont souvent durement touchés par la pénurie de logements, les difficultés d'accès aux soins ou les problèmes de santé (fatigue, accidents, conduites à risques...). Face à ces constats récurrents, on constate heureusement que de nombreuses actions s'organisent, comme le dépistage du sida et des hépatites en station, les journées de rencontres et d'information, les interventions lors de soirées... Toutes ces actions sont relayées par les structures de type « maisons des saisonniers » qui jouent un rôle primordial d'information, tout au long de la saison.

Mais **les problèmes de santé et d'accès aux soins ne s'arrêtent pas à la fin de la saison**, comme l'a fait remarquer Mme Marie-Christine Trolong, médecin du travail, au cours de ce colloque. Au retour des beaux jours, les habitants d'une station font souvent face à une pénurie de services qui sont déplacés vers la vallée.

Consciente de ces questions, l'ANEM a indiqué dans un communiqué de presse du 26 avril 2006 que les élus de la montagne sont « attachés à ce que soit organisé, et maintenu, sur l'ensemble du territoire, un service public hospitalier de proximité, à l'égal bénéfice de tous les usagers ». En réaction à la publication du rapport du professeur Vallancien sur l'évaluation de la sécurité, de la qualité et de la continuité dans l'organisation des soins sur le territoire, l'association estime que « **la question de l'accessibilité aux soins en zones de montagne mérite une attention particulière.** » Souhaitons que sa voix soit entendue...

**A noter** : dans *Pour la montagne* (n°160, avril 2006), l'ANEM présente les résultats d'une étude sur le cadre de vie des saisonniers et pluriactifs, bientôt téléchargeable sur son site [www.anem.org](http://www.anem.org)

Pour tout savoir sur le Pôle Ressource,  
connaître ses outils et les actions engagées dans la Région Rhône-Alpes :  
[www.saisonsante.fr](http://www.saisonsante.fr)



## BILAN DE SAISON

**Armelle Brun, vous êtes chargée de prévention de la toxicomanie pour l'association Le Pélican, en Savoie. Vous intervenez principalement auprès des saisonniers des stations de tourisme. Dans quel cadre ?**

*J'interviens sur la Tarentaise et la Maurienne pour le département de la Savoie, mais aussi de façon ponctuelle en Ardèche et dans la vallée de l'Ondaine, dans la Loire. Mes interventions ont lieu dans des contextes variés. Il peut s'agir de permanences comme j'en ai mené tout au long de l'hiver dans trois Espaces Saisonniers de la Tarentaise, ou d'une présence lors de soirées festives, comme des pots d'accueil ou d'autres soirées. Je participe également aux forums de l'emploi organisés en fin de saison pour aider les saisonniers à préparer la saison d'été ou d'autres projets professionnels.*

**Vous rencontrez uniquement des saisonniers ?**

*La majorité des personnes rencontrées dans les stations de tourisme viennent pour la saison d'hiver et repartent en fin de saison vers d'autres horizons. Mais cette année il m'est arrivé de rencontrer des personnes qui vivaient à l'année dans la station.*

**La saison d'hiver s'achève. Quelles sont vos impressions sur la santé des saisonniers ?**

*Les saisonniers s'estiment la plupart du temps en bonne santé. Ils repoussent souvent au maximum la consultation chez le médecin et vont le voir quand ils ne peuvent vraiment pas faire autrement. Ils mettent assez souvent en avant leur fatigue, liée au stress du travail. Parfois, cette fatigue provient aussi d'une mauvaise gestion des rythmes de travail et de loisirs, avec les sorties nocturnes notamment.*

**En ce qui concerne la consommation de drogues, avez-vous perçu des évolutions ?**

*L'usage de drogue est souvent mis en avant pour se détendre et permettre une coupure plus rapide entre la journée de travail et les moments de loisirs. Il fait parfois partie d'un rituel propre à la saison. Certaines personnes recherchent ce côté festif durant la saison. Elles s'estiment souvent bien informées sur les drogues et ne voient pas toujours l'intérêt de notre présence.*

**Quel premier bilan tirez-vous de cette saison ?**

*Nous sommes toujours très bien accueillis par les partenaires locaux, mais également par le public saisonnier. Nos actions sont bien perçues. Si certains acceptent d'échanger autour du sujet des drogues, d'autres sont beaucoup plus réservés. Ce n'est pas toujours simple d'« accrocher » car les personnes que je rencontre ne viennent pas exprès pour aborder ce thème. Sur les sites où nous intervenons depuis plusieurs années, nous commençons à être repérés. Cela facilite des échanges autour de l'information, mais cela permet aussi de prendre le temps de faire une évaluation de leur consommation avec certaines personnes.*

## REUNIONS

➤ **Le groupe "Santé et conditions de vie des saisonniers" de Savoie** et le comité de pilotage du guide Touchouss se réuniront **jeudi 1<sup>er</sup> juin** de 14h à 17h à Albertville (Maison Communale du Parc, Salle numéro 6, 790 rue du Commandant Dubois).

➤ **Le comité de pilotage du Pôle Ressources Promotion de la Santé en Stations de Tourisme** se réunira **lundi 26 juin** à 14h à Vallon Pont d'Arc (07).

**Contact : 06 88 48 88 65**

## Festival International des Métiers de Montagne

à Chambéry

du 23 au 26 novembre 2006

**Contact : 04 79 60 21 01**  
[m.marchal@mairie.chambery.fr](mailto:m.marchal@mairie.chambery.fr)

## TATOUAGE PIERCING

Bien plus qu'une simple tendance, tatouages, piercings et autres marquages personnels existent depuis la nuit des temps.

La vie en société pousse l'homme à chercher des moyens corporels pour se démarquer de ses congénères : raisons hiérarchiques, guerrières, sociales, religieuses... A la fois symboliques et créatives, ces blessures de beauté ne sont pas sans risques....

Des affiches et des [flyers](#) sont disponibles auprès des responsables de la campagne :  
[revih-sts@laposte.net](mailto:revih-sts@laposte.net)

*Si c'est bien fait,*  
**C'EST OK**  
[www.piercing-tatoo.com](http://www.piercing-tatoo.com)