



LE PÔLE RESSOURCES REGIONAL

Lettre de juillet-août 2007

BONNE SAISON D'ETE A TOUS !...

Pour ce numéro d'été, nous vous proposons... un petit retour sur la saison d'hiver dans les Alpes et plus précisément dans le massif de l'Oisans et en Savoie. La banalisation de l'usage de substances psycho-actives en station est une réalité que nous avons le devoir de mettre en lumière, non pas pour stigmatiser une population souvent fragile, mais pour qu'ensemble nous développions des démarches de prévention et de promotion de la santé adaptée. Echanger, mutualiser, développer une expertise partagée... tels sont aussi les objectifs du séminaire qui nous réunira à Saint-Jorioz en Haute-Savoie les 20 et 21 septembre prochain. Professionnel, élu ou bénévole, directement impliqué dans des actions pour la santé des saisonniers, ce séminaire vous concerne ! Retrouvez tous les détails pour y participer sur www.saisonsante.fr

La rédaction

ISERE

Les dernières actions en cours en Oisans

Le collectif « Oisans - Santé et Saisonnalité » multiplie les initiatives. Voici ses principaux axes d'action et de réflexion pour les prochaines saisons.

Alcool, drogues et prises de risques

Les échanges menés en stations et au sein du collectif mettent au jour un usage banalisé voire des problématiques de dépendance vis-à-vis de l'alcool et des drogues. Confrontés à ces prises de risques dans le cadre de leur travail, les acteurs locaux présents au sein du collectif ont organisé le 8 décembre 2006 une rencontre sur ce thème, ouverte à l'ensemble des acteurs de l'Oisans intéressés. Les participants ont souhaité approfondir ce travail, et une demi-journée d'information et de sensibilisation est d'ores et déjà prévue, le 13 juillet 2007, en direction des professionnels pouvant rencontrer des personnes en difficultés avec l'alcool et les drogues. Cette rencontre sera co-animée par l'Adessi, Contact et Point Virgule.

Contact : Florence Chauvin, fc.adessi@wanadoo.fr

Les permanences du centre de planification en stations

Le partenariat engagé avec le centre de planification et de prévention sanitaire de Pont de Claix a abouti à l'expérimentation d'une consultation individuelle avec une conseillère conjugale dans les stations de l'Alpe d'Huez et des Deux Alpes. De décembre 2006 à avril 2007, une permanence de 2 heures à été assurée tous les jeudis dans les deux stations. Grâce à l'implication des communes concernées pour intégrer au mieux ce nouveau service, les permanences se poursuivront jusqu'en décembre 2007.

Contacts : Corine Gachelin, corinne.gachelin@ville-pontdeclaix.fr, Florence Chauvin fc.adessi@wanadoo.fr

Diagnostic local en santé

Le collectif apportera sa contribution au diagnostic local en santé prévu par le Contrat de Développement Rhône-Alpes Sud-Isère (CDRA-SI).

Contacts : Eve Pelletier, e.pelletier@cq38.fr, Michelle Pelletier michelle.pelletier@wanadoo.fr

Guide des saisonniers

La nouvelle édition du guide des saisonniers en Oisans, prévue pour la saison d'hiver 2008-2009, comprendra un volet supplémentaire à destination des employeurs.

Contact : Marie-Michelle Gonon, geado@wanadoo.fr

Alimentation

Les échanges menés en stations et les questionnaires d'évaluation des journées d'information et de dépistage des hépatites et du sida font apparaître des préoccupations en matière d'alimentation. En effet, les saisonniers les plus jeunes n'ont pas toujours l'habitude d'être autonomes pour leur alimentation. Plus généralement, les heures d'ouverture des commerces (pas toujours compatibles avec les horaires de travail), les prix pratiqués en station et l'équipement parfois sommaire des logements occupés par les saisonniers, sont autant de freins à une alimentation équilibrée. Le collectif explore donc cette piste de travail.

Contacts : Florence Chauvin, fc.adessi@wanadoo.fr

SAVOIE

Les actions de prévention des conduites addictives en stations

Armelle Brun, chargée de prévention pour l'association Le Pélican, répond à nos questions.

Au cours de la saison d'hiver 2006-2007, as-tu perçu des évolutions dans les consommations des saisonniers lors de tes interventions en station ?

Cette saison, j'ai remarqué que la cocaïne était un produit régulièrement cité par les personnes que je rencontrais. Le plus souvent, elle a été expérimentée ou utilisée de façon occasionnelle, « en sniff ». Les personnes n'osent pas toujours en parler : nos documents sur ce thème sont régulièrement pris « pour un copain »... De plus, **les effets de l'alcool ou des drogues sont minimisés** : pour les personnes rencontrées, ces consommations sont réservées à un usage festif ou servent de « coup de pouce », et ne représentent pas un risque. Certaines personnes disent que ces produits les aident à se détendre après une journée de travail : particulièrement l'alcool et le cannabis, qui permettraient de « lâcher prise » plus facilement, voire d'atténuer les difficultés dans les relations de travail.

Cette année, la saison a été marquée par un manque de neige, avec de fortes variations d'activité. Durant les périodes creuses, les produits ont servi à combler l'ennui et durant l'excès d'activité à faire face aux tensions. Le cannabis et l'alcool sont banalisés, ils rythment la vie en saison. L'alcool est largement répandu, associé à la fête, à la convivialité. Il se consomme souvent en groupe dans les bars pour faciliter les rencontres. Puis au cours de la saison, on se retrouve chez l'un ou chez l'autre. De cette manière, l'alcool est meilleur marché et il est possible de boire davantage. L'héroïne est souvent utilisée pour atténuer la « descente » après la consommation de produits hallucinogènes ou d'excitants. Elle est fumée. Beaucoup de personnes pensent que ce mode d'utilisation est moins dangereux que l'injection et que de cette manière, il n'y aurait pas de dépendance. Certaines personnes sont surprises par les méfaits de l'héroïne, même si elles ont déjà vu des collègues « plonger ».

Tu peux donner un exemple ?

Prenez le cas d'une jeune fille de 20 ans qui a commencé l'héroïne en automne 2005 après une fête pour rendre plus agréable la « descente ». Au départ, ses consommations étaient occasionnelles, puis à partir de l'automne 2006, elles sont devenues presque quotidiennes. En station, leur importance n'a fait qu'augmenter. En fin de saison, cette jeune fille n'en pouvait plus car le produit avait pris le dessus et il lui fallait sa dose.

Les consommations de produits seraient liées au travail en station ?

Je peux uniquement témoigner de ce que je vois, de ce que j'entends. Certaines personnes sont étonnées par le nombre et la variété des produits qui circulent, la facilité de les trouver et l'absence de discrétion des consommations. Les produits font partie de la station. Parfois, les personnes que je rencontre ont le sentiment que la consommation de produit est la seule motivation pour venir travailler en station. Beaucoup pensent qu'il y a **plus de tentations ici qu'ailleurs**, car tout est concentré. Il est plus difficile de dire non ici qu'ailleurs car lorsque les personnes sortent elles rencontrent presque systématiquement le produit (cannabis...).

Avec le Centre d'Information, de Dépistage et de Diagnostic des IST de Chambéry, tu as participé aux journées de dépistage du sida et des hépatites. Comment cela s'est-il passé ?

Très bien. Il s'agissait de proposer un complément d'information et d'élargir la proposition de prévention autour des consommations, car ce thème est souvent abordé durant la consultation avec le médecin du CIDDIST. Nous avons tenu un stand dans certaines stations de la Tarentaise (Tignes, La Plagne, Les Arcs, Courchevel). Cette initiative doit se poursuivre car **nous rencontrons un public qui ne fréquente pas forcément d'autres manifestations** et qui prend parfois des risques avec les produits.

Quel bilan général tires-tu de tes interventions en station cette saison ?

Il faut continuer d'expliquer pourquoi nous sommes présents. Les personnes que nous rencontrons pensent que nous sommes là pour leur faire la morale, mais **nous voulons seulement ouvrir le dialogue**, voir si elles savent comment les produits fonctionnent, évoquer leur comportement avec ces produits. Elles viennent parfois vers nous simplement parce qu'elles ont besoin de parler un peu et d'être écoutées.

La saison 2006-2007 a été intense et riche tant au niveau des rencontres que des actions menées sur le terrain. Elle s'est déroulée rapidement. **Une fois débutée, la saison défile à grande vitesse**, d'où la nécessité de construire les actions le plus en amont possible de la saison. Sinon c'est trop tard.

Animation du Pôle Ressources Régional Saisons Santé :

LE PELICAN, 60 rue du Commandant Perceval, 73 000 CHAMBERY Tél.: 04 79 62 56 24

MUTUALITE FRANCAISE SAVOIE, 134 à 152 Faubourg Maché, 73 000 CHAMBERY Tél.: 04 79 69 42 32

Et pour en savoir plus : www.saisonsante.fr