



LE PÔLE RESSOURCES REGIONAL

Lettre de juin 2007

PLEINE SAISON ! PLEINE SANTE ? ... A SAINT-JORIOZ

Les 20 et 21 septembre 2007 à Saint-Jorioz, en Haute-Savoie, près d'une centaine de professionnels, d'élus et de militants associatifs, impliqués dans les actions de santé en faveur des saisonniers du tourisme, se retrouveront pour deux jours de travail et d'échanges. Ce 3^{ème} séminaire régional aura pour thème : « Pleine Saison ! Pleine Santé ? ». Animé par Daniel Oberlé, consultant en santé publique, ce séminaire sera l'occasion de croiser les expériences et les expertises de chacun des participants afin de dessiner des perspectives concrètes en matière de promotion de la santé des saisonniers.

Nous vous invitons donc à réserver les dates du séminaire, un programme complet avec les modalités d'inscription vous parviendra très prochainement.

La rédaction

RESSOURCES Un site utile

Le site www.pratiquesensante.info propose de nombreuses informations pratiques aux acteurs de santé publique.

Ces informations sont classées dans une dizaine de rubriques : Actualités, Promotion de la santé, Santé des populations, Soins : qualité et accès, Inégalités, Participation, Dépistages, Politiques de santé, Santé et maladies en chiffres, Outils pour les projets, « Kifékoï », Sites internet.

Chaque semaine, une lettre d'information électronique informe ses abonnés des derniers articles parus. On peut s'y abonner en écrivant à : lettre@pratiquesensante.info

Enfin, un espace de publication gratuit permet aux acteurs de santé publique de proposer des articles pour présenter (sous format Word) une expérience, une évaluation, une recherche... ou réagir à un autre article !

Contact :



Daniel Oberlé, consultant en santé publique, do@pratiquesensante.info

SAVOIE

Bilan de saison en Maurienne

Pendant l'hiver 2006-2007, les actions du Réseau **Relais Saisons**, animé par le Syndicat du Pays de Maurienne, se sont intensifiées.

L'accueil des saisonniers en début de saison

En 2006, avec l'ouverture de la Maison Cantonale à Modane, le lieu était tout trouvé pour organiser un événement à destination des saisonniers. La proximité de la gare était un atout pour informer les saisonniers fraîchement arrivés en Maurienne. Ils ont été nombreux à consulter les offres d'emploi et de logement, ou bien se renseigner auprès de professionnels de l'emploi, de la formation et de la santé. Un second accueil a eu lieu à Valloire, associé à la distribution de la « carte saisonniers » (ouvrant droit à de nombreuses réductions dans la station) par le Centre Communal d'Action Sociale.

Les actions santé

Le dépistage anonyme et gratuit du sida et des hépatites a eu lieu à Valloire, Val Cenis et Les Karellis. A Val Cenis, où le dépistage se tenait pour la 1^{ère} fois, le résultat est très positif et permettra de poursuivre l'action santé en Haute-Maurienne.

Les permanences emploi-formation

Les permanences emploi-formation (tenues par la mission locale, l'ANPE et une agence de travail temporaire) ont eu lieu dans 7 stations, durant le mois de mars 2007.

Le forum Emploi- Formation Maurienne :

Le deuxième Forum Emploi-Formation Maurienne s'est déroulé à Valloire, le 29 mars. Il a permis à des employeurs de toute la vallée de rencontrer des travailleurs saisonniers en fin de contrat de travail et de leur faire passer des entretiens d'embauche. Les professionnels de l'emploi et de la formation étaient également présents pour informer et orienter les visiteurs, qui étaient plus de 120. Une boîte aux lettres électronique, créée pour donner accès au forum au plus grand nombre, a permis de recevoir des offres d'emploi et des candidatures de la France entière.

Contact : Syndicat du Pays de Maurienne, Virginie Bastide, au 04 79 64 48 99

prévention par l'expression et la création



L'approche informative qui vise à renseigner la population sur les risques liés à telle ou telle pratique est certes fondamentale, mais pas sans limites.

En effet, la seule connaissance des dangers ne suffit pas à ralentir le passage à l'acte, qu'il s'agisse d'actes de violence, de consommation de substances psychoactives, du danger d'une transformation des conduites à risques en pathologies de la dépendance, etc. Connaître le risque et ses conséquences ne revient pas nécessairement à être mieux outillé pour le gérer de façon satisfaisante.

Les publics jeunes sont des populations particulièrement à risque quant à ces problématiques, du fait notamment des difficultés d'expression de leurs problèmes, d'un déficit de confiance en soi mêlée à de fortes aspirations festives...

Aussi, en plus de la seule approche cognitive, **l'association Aides Alcool a choisi d'intervenir dans le cadre du programme Prévention par l'Expression et la Création (PEC)**, selon une pédagogie visant l'optimisation des potentiels humains (ou compétences psychosociales) comme facteurs de mieux-être (ou comme moyens pour faire face au mal-être).

Il s'agit d'appréhender les troubles du comportement (violence, dépression, suicide, santé mentale etc.) mais aussi les symptômes que constituent l'alcoolisation, la consommation de tabac, de drogues illicites, de médicaments ou d'autres produits dans une perspective transversale et globale, puisque les études prouvent que ces comportements ne peuvent être entièrement distingués lorsque l'on prétend les prévenir.

Dans le cadre du programme PEC, **des actions sont régulièrement organisées à destination des jeunes travailleurs saisonniers (surtout employés dans la restauration)** depuis 2000.

Un foyer de jeunes travailleurs (FJT) de Villeurbanne souhaitait initialement organiser des actions à destination de ce public suite à deux constats : une forte consommation de substances psychoactives (alcool, tabac, cannabis) et une difficulté à établir un lien social chez certains jeunes. L'association a opté pour un travail autour du mieux-être avec soi et les autres par le biais d'**un atelier « Expression émotionnelle »**.

Suite au succès remporté par cet atelier, le FJT a souhaité renouveler l'opération. Ainsi, depuis 2000, plusieurs ateliers ont été organisés chaque année à destination d'une centaine de jeunes : expression émotionnelle, expression corporelle, expression musicale et Cinésanté®. Chaque fois, le contenu pédagogique a été pensé en fonction d'objectifs préalablement définis. Actuellement, 5 foyers de jeunes travailleurs collaborent au projet.

Cependant, **quelques difficultés subsistent**... La mobilisation de ce public « nomade » reste la difficulté numéro un. L'association pallie cela par la réalisation d'affiches ou par une présentation des actions dans le cadre « d'apéros », de pots d'accueil... Le partenariat créé entre les 5 foyers permet aussi d'augmenter le taux de participation. Mais les lieux d'hébergement demeurent malgré tout les cadres les plus adéquats pour aller à la rencontre des saisonniers...



Pour en savoir plus :

Animée par des professionnels de santé, l'association AIDES Alcool accompagne toute personne ou institution, dans un but préventif ou thérapeutique, sur les questions relatives à l'usage d'alcool ou de substances psychoactives (tabac, drogue, médicaments...).

Association AIDES Alcool, 71 quai Jules Courmont, 69 002 Lyon, 04 72 41 76 98
achirat@aidesalcool.org - www.aidesalcool.org

Animation du Pôle Ressources Régional Saisons Santé :

LE PELICAN, 60 rue du Commandant Perceval, 73 000 CHAMBERY Tél.: 04 79 62 56 24

MUTUALITE FRANCAISE SAVOIE, 134 à 152 Faubourg Maché, 73 000 CHAMBERY Tél.: 04 79 69 42 32

Et pour en savoir plus : www.saisonsante.fr