

## **DROGUES, ALCOOL ET TABAC EN STATIONS DU TOURISME : UN SUJET TABOU ?**

La réalité des consommations de substances psychoactives, licites ou illicites, dans les stations du tourisme, est bien connue de notre association, depuis sa création il y a maintenant un quart de siècle.

Les consommations de substances psychoactives ne touchent pas que les saisonniers mais l'ensemble de la station : on consomme plus...pour faire la fête, s'éclater, se détendre, par convivialité, par stress, pour être plus performant, au sport, au travail,....

En comparaison avec la population générale, les études épidémiologiques récentes montrent que, pour une même classe d'âge, les saisonniers du tourisme consomment plus de drogues, d'alcool, de tabac.

Pourquoi ? Les raisons sont multiples et intriquées : elle tiennent autant aux facteurs de vulnérabilité propres à cette classe d'âge (jeunes adultes) qu'à l'environnement de la station. Les publics les plus à risque (de drogues mais aussi au plan psychique, somatique) connaissent les conditions de travail et de logement les plus précaires. Pénibilité de l'emploi, rythmes effrénés, promiscuité de l'hébergement expliquent à la fois le stress et l'envie de décompresser (fête).

Existe-t-il des réponses ? Oui, bien sûr ! Elles sont simples à mettre en place et connues de chacun.

Elles s'organisent autour de deux axes complémentaires :

- Favoriser l'accès aux soins (médecine du travail, médecine générale)
- Développer la prévention des conduites à risque (notamment, liées aux substances psychoactives et aux risques sexuels).

Prévenir les conduites addictives, c'est prévenir les conduites à risque : l'ambition est de favoriser une bonne insertion et une bonne qualité de vie de chacun dans la station. Développer un environnement favorable, valoriser le « vivre ensemble » au-delà des intérêts individuels.

Sans cécité... ni déni... parler, faire preuve de pédagogie sociale sur une question complexe mais réelle est aujourd'hui indispensable.

C'est lever les tabous.

Michel BOULANGER  
Directeur de l'Association Le Pélican

**Pour tout savoir sur le Pôle Ressource,  
connaître ses outils et les actions engagées dans la Région Rhône-Alpes :**

**[www.saisonsante.fr](http://www.saisonsante.fr)**



## ACTIONS

### Un premier bilan en Haute-Savoie

Pour la deuxième année consécutive, le Pôle Ressource a proposé aux partenaires impliqués dans des actions de prévention en station de remplir des fiches d'observation.

10 fiches ont été remplies par l'équipe du Chalet du Thianty pour les initiatives prises au Grand Bornand et à La Clusaz en Haute-Savoie. Une première lecture de ces fiches fait apparaître :

- **la richesse des échanges** avec les saisonniers, très demandeurs d'informations en matière de risques liés à la sexualité et à la consommation de drogues,

- **la nécessité d'agir dans la durée**, de façon répétée, dans les lieux conviviaux (soirée d'accueil, bars..) avec des outils adaptés telle que l'exposition photos réalisée par les saisonniers eux-mêmes,

- **le besoin de développer des actions de réduction des risques** liés aux consommations de drogues illicites avec les acteurs locaux (médecins, pharmaciens...)

Le croisement de ces observations avec celles menées dans les autres massifs cet hiver devrait nous permettre de préciser des stratégies communes et de mutualiser les outils et méthodes d'intervention.

## REUNIONS

Un **collectif de saisonniers** a vu le jour cet hiver à Chamonix, en Haute-Savoie. L'association a pour but de favoriser de meilleures conditions de vie et de travail pour les salariés saisonniers.

Mercredi 5 avril, une réunion organisée par le collectif a permis aux élus et aux divers acteurs de la station de débattre et de réfléchir à des solutions, notamment en matière de logement.

**Contact :**

[collectifsaisonniers@hotmail.fr](mailto:collectifsaisonniers@hotmail.fr)

Tout savoir sur les effets du

**SOLEIL**

sur votre santé :

[www.soleil.info](http://www.soleil.info)

## QUELQUES CHIFFRES

Une étude menée en avril 2003 compare la fréquence de l'expérimentation de produits psychoactifs dans la population française en général en 2000\* et chez les saisonniers d'une grande station de Savoie :

<b>Produit expérimenté (au moins une fois)</b>	<b>Population générale 18-25 ans*</b>	<b>Saisonniers 19-24 ans</b>	<b>Population générale 26-34 ans*</b>	<b>Saisonniers 25-35 ans</b>
<i>Cannabis</i>	44,6%	77,3%	37,5%	63,5%
<i>Produits à inhaler</i>	5,6%	9,1%	4,9%	11,1%
<i>Ecstasy</i>	2,8%	22,7%	1,5%	20,6%
<i>Cocaïne et crack</i>	2,2%	28,8%	2,3%	23,8%
<i>Amphétamine</i>	1,6%	13,6%	1,7%	11,1%
<i>Héroïne</i>	0,9%	7,6%	0,8%	3,2%
<i>Alcools forts (consommation hebdomadaire)</i>	23,4%	46,9%	23,6%	35,7%
<i>Tabac (consommation quotidienne)</i>	40,3%	71,2%	41,2%	53,9%

\* indicateurs de tendances fournis par l'Observatoire Français des Drogues et des Toxicomanies

Ces chiffres montrent que pour l'ensemble des produits les saisonniers ont une expérimentation des drogues plus importante que la population générale.

Les résultats d'une enquête menée dans le massif des Aravis (Haute Savoie) en 2004-2005 concordent et font apparaître que 35,2% des saisonniers estiment prendre des risques de manière régulière ou occasionnelle, par la consommation de tabac (51%), le sport (50%), la consommation d'alcool (40%), la vitesse (35%), la consommation de drogues (18%) et dans le domaine de la sexualité (18%).

Ils sont 19% à penser que la condition de travailleur saisonnier amène plutôt ou tout à fait la prise de risque pour la santé.

**Sources** : - Julie Marteau, mémoire de maîtrise en sciences sanitaires et sociales, avril 2003

- Chalet du Thianty, enquête sur les saisonniers d'hiver du Massif des Aravis, mars 2005

Ces documents sont téléchargeables sur [www.saisonsante.fr](http://www.saisonsante.fr) et [www.pluriactivite.org](http://www.pluriactivite.org)